



**LEGENDE**

START & ZIEL	BÜHNE	TOILETTEN
STRECKE 5KM	CHECK IN	KLETTERN
SPALTLUNG 10 & 21 KM	AUFBAULEITUNG	Schwimmen
	STRECKEN-VERSORGUNG	
	CATERING	

**HINDERNISSE**

- 1 PFERDESPRUNG I
- 2 ERDWALL
- 3 PFERDESPRUNG II
- 4 BULLAUGE
- 5 HANGELEY
- 6 SEEMANNSGARN
- 7 STAPELLAUF
- 8 KÜSTENWAND I
- 9 AUSGUCK
- 10 MARIENGRABEN
- 11 GISCHT
- 12 DEICH
- 13 ABTAUCHEN
- 14 KIELHOLEN
- 15 SCHLEUSENTOR
- 16 PFERDESPRUNG III
- 17 WELLENGANG
- 18 FENDER EINHOLEN
- 19 KÜSTENWAND II
- 20 RELING
- 21 N.O.K.
- 22 SEEGRAS
- 23 KÜSTENVIERTEL



**DIRTYCOAST.DE**

